

Du bist traurig,

Liebe Eltern,
liebe Bezugspersonen,

weil ein Mensch gestorben ist, den Du lieb-
hastest. Er ist nicht mehr da und nichts ist
mehr so wie es war.

Angst, Wut, Einsamkeit und Schmerz,
aber auch schöne Gefühle wie Freude,
Dankbarkeit und Liebe gehören zum Trau-
ern dazu.

Und manchmal fühlst Du Dich unverstan-
den.

Vielleicht möchtest Du darüber reden?

Dann komm doch in die Kindertrauergrup-
pe, wo Du anderen begegnest, die Ähnli-
ches erlebt haben und Dich daher verste-
hen.

Sprich über Deine Trauer, trau Dich!

Zusammen sein, Erzählen, Kreativ sein,
Bewegung und sich gemeinsam erinnern
sind Angebote in den Gruppentreffen.

Das kann gut tun und lässt die schwere
Zeit besser aushalten
Probiere es aus.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

wir

- begleiten die Kinder wert-
schätzend und geben ihnen Raum
für ihre unterschiedlichen
Gefühlslagen und Bedürfnisse

- unterstützen als verlässliche,
einfühlsame und zuhörende
Gesprächspartnerinnen

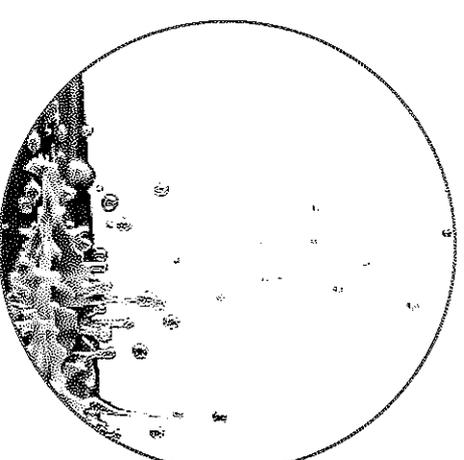
- begegnen den Fragen der
Kinder offen und aufrichtig

- richten unseren Blick auf die
Kraftquellen der Kinder und hel-
fen ihnen, diese zu erkennen
und zu nutzen

- bieten kreative Angebote und
pflegen Rituale, die dabei helfen,
Gedanken und Gefühlen Aus-
druck zu geben

- überlegen gemeinsam, was
den Kindern in ihrer Trauer gut tut

- ermöglichen „Pausen von der
Trauer“, in denen gelacht
werden darf und Freude und
Leichtigkeit erlebt werden
kann



Gutes tun tut gut.

Unsere Treffen

finden einmal monatlich freitags
von 14:30 - 16:30 Uhr statt:

im Caritas-Mehrgenerationenhaus,
Raderstr. 9 in Gerolstein

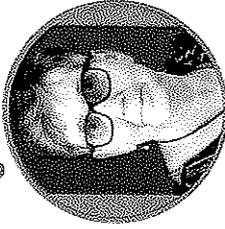
Die Teilnahme ist kostenfrei und ein Einstieg
für betroffene Kinder ist jederzeit möglich.

Vor dem ersten Gruppentreffen möchten wir
Dich kennenlernen und laden Dich zu einem
Gespräch ein.

Es ist uns wichtig, zu erfahren, was Du Dir
wünschst und was Du in Deiner Trauer
brauchst.

Gutes tun tut gut.

Begleiterinnen der Gerolsteiner Gruppe



Rosi Harings, Qualifizierte Trauerbegleiterin
Caritasverband Westeifel e.V.,
Geschäftsstelle Gerolstein



Monika Neumann, Dipl. Sozialpädagogin
Lebensberatung Gerolstein

Anmeldung und Information unter:

Caritasverband Westeifel e.V.

Tel.: 06591 983730

Email: r.harings@caritas-westeifel.de

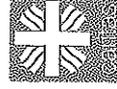
Lebensberatung Gerolstein

Tel: 06591 4153

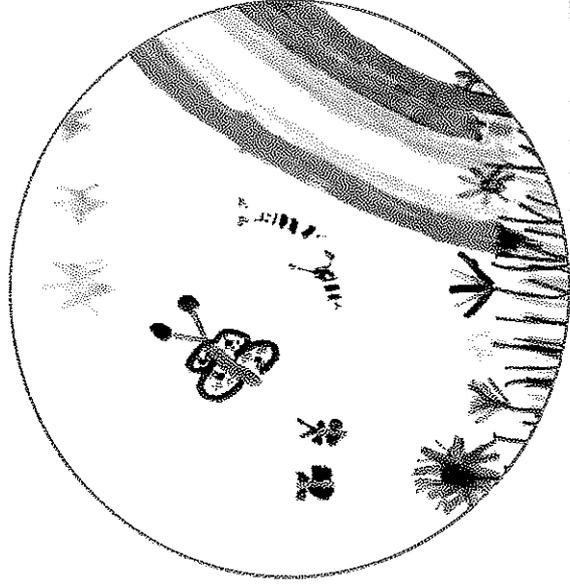
Email: monika.neumann@bgv-trier.de



LEBENSBERATUNG
IM BISTUM TRIER



Caritasverband
Westeifel e.V.



Trau Dich zu trauern

Kindertrauergruppe

für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ein Angebot des
Caritasverband Westeifel e.V. sowie der
Lebensberatungsstellen des Bistum Trier
in Gerolstein



LEBENSBERATUNG
IM BISTUM TRIER



Caritasverband
Westeifel e.V.