

Du bist traurig,

Liebe Eltern,  
liebe Bezugspersonen,

weil ein Mensch gestorben ist, den Du lieb  
hattest. Er ist nicht mehr da und nichts ist  
mehr so wie es war.

Angst, Wut, Einsamkeit und Schmerz,  
aber auch schöne Gefühle wie Freude,  
Dankbarkeit und Liebe gehören zum Trau-  
ern dazu.

Und manchmal fühlst Du Dich unverstan-  
den.

Vielleicht möchtest Du darüber reden?

Dann komm doch in die Kindertrauergrup-  
pe, wo Du anderen begegnest, die Ähnli-  
ches erlebt haben und Dich daher verste-  
hen.

Sprich über Deine Trauer, trau Dich!

Zusammen sein, Erzählen, Kreativ sein,  
Bewegung und sich gemeinsam erinnern  
sind Angebote in den Gruppentreffen.

Das kann gut tun und lässt die schwere  
Zeit besser aushalten  
Probiere es aus.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

wir

- begleiten die Kinder wert-  
schätzend und geben ihnen Raum  
für ihre unterschiedlichen  
Gefühlslagen und Bedürfnisse

- unterstützen als verlässliche,  
einfühlsame und zuhörende  
Gesprächspartnerinnen

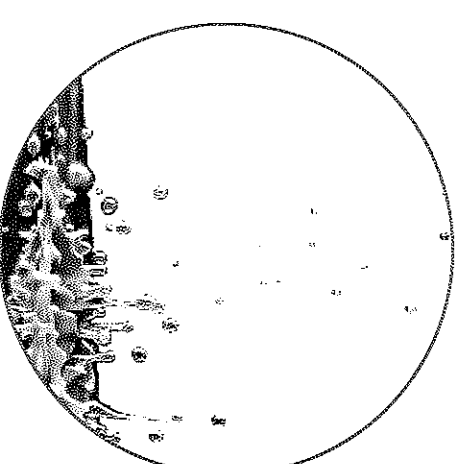
- begegnen den Fragen der  
Kinder offen und aufrichtig

- richten unseren Blick auf die  
Kraftquellen der Kinder und hel-  
fen ihnen, diese zu erkennen  
und zu nutzen

- bieten kreative Angebote und  
pflegen Rituale, die dabei helfen,  
Gedanken und Gefühlen Aus-  
druck zu geben

- überlegen gemeinsam, was  
den Kindern in ihrer Trauer gut tut

- ermöglichen „Pausen von der  
Trauer“, in denen gelacht  
werden darf und Freude und  
Leichtigkeit erlebt werden  
kann



Gutes tun tut gut.



## Unsere Treffen

finden einmal monatlich freitags  
von 14:30 - 16:30 Uhr statt:

im Caritas-Mehrgenerationenhaus,  
Raderstr. 9 in Gerolstein

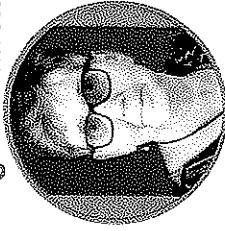
Die Teilnahme ist kostenfrei und ein Einstieg  
für betroffene Kinder ist jederzeit möglich.

Vor dem ersten Gruppentreffen möchten wir  
Dich kennenlernen und laden Dich zu einem  
Gespräch ein.

Es ist uns wichtig, zu erfahren, was Du Dir  
wünschst und was Du in Deiner Trauer  
brauchst.

Gutes tun tut gut.

## Begleiterinnen der Gerolsteiner Gruppe



Rosi Harings, Qualifizierte Trauerbegleiterin  
Caritasverband Westeifel e.V.,  
Geschäftsstelle Gerolstein



Monika Neumann, Dipl. Sozialpädagogin  
Lebensberatung Gerolstein

## Anmeldung und Information unter:

Caritasverband Westeifel e.V.

Tel.: 06591 983730

Email: [r.harings@caritas-westeifel.de](mailto:r.harings@caritas-westeifel.de)

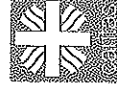
Lebensberatung Gerolstein

Tel: 06591 4153

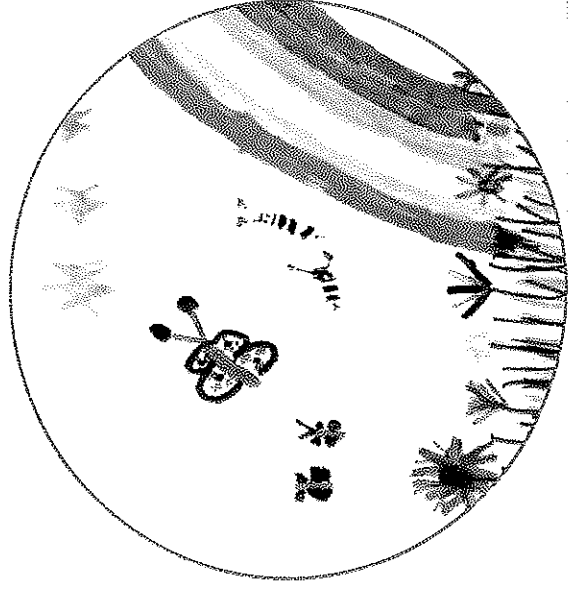
Email: [monika.neumann@bgv-trier.de](mailto:monika.neumann@bgv-trier.de)



LEBENSBERATUNG  
IM BISTUM TRIER



Caritasverband  
Westeifel e.V.



## Trau Dich zu trauern

### Kindertrauergruppe

für Kinder von 6 - 12 Jahren

Ein Angebot des  
Caritasverband Westeifel e.V. sowie der  
Lebensberatungsstellen des Bistum Trier  
in Gerolstein



LEBENSBERATUNG  
IM BISTUM TRIER



Caritasverband  
Westeifel e.V.